

Ce que vous devez savoir

COVID-19 est le nom officiel d'une nouvelle souche de coronavirus, qui peut causer chez l'homme diverses maladies, du rhume ordinaire à des infections respiratoires plus graves, telles que la pneumonie. Ce coronavirus correspond à une souche nouvelle ou inédite, ce qui veut dire qu'elle n'a jamais été identifiée auparavant chez l'homme. Le COVID-19 ("CO" pour corona, "VI" pour virus et "D" pour "disease", c'est-à-dire, maladie en anglais, et enfin "19" pour 2019) ne correspond pas aux précédentes souches de coronavirus qui causent des maladies bénignes et de simples rhumes.

Symptômes courants

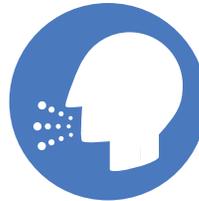
Selon les centres fédéraux américains pour le contrôle et la prévention des maladies (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), les maladies signalées vont de symptômes bénins à des pathologies respiratoires graves. Ces symptômes peuvent apparaître initialement au cours d'une période comprise entre 2 et 14 jours après l'exposition.

Si vous développez des symptômes indicatifs d'une urgence, consultez un médecin sans délai. Au nombre de ces symptômes figurent des difficultés respiratoires, des douleurs ou une sensation d'oppression thoraciques, une confusion, ou un visage ou des lèvres bleuâtres.

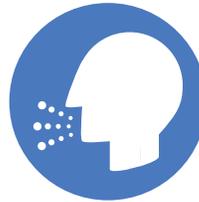
Comment le virus se transmet-il ?

Parce qu'il n'existe pas, pour l'instant, de vaccin permettant d'immuniser contre le COVID-19, la meilleure façon de prévenir la maladie consiste à éviter d'y être exposé. Pour éviter de contracter le virus, pratiquez la distanciation sociale autant que possible, et restez à au moins deux mètres de toute personne potentiellement infectée. Il vous incombe en outre de vous conformer aux lignes directrices locales et d'État qui s'appliquent aux déplacements nationaux et internationaux. **Les personnes qui se sont rendues récemment dans une zone fortement touchée par l'épidémie et qui développent des symptômes d'infection au COVID-19 doivent consulter sur-le-champ un professionnel de santé.**

Toux sèche • Fièvre • Essoufflement • Maladie grave



Toux et éternuements • Contact de personne à personne avec une personne infectée • Contact avec une surface sur laquelle se trouve le virus



Que faire si vous vous sentez malade ?

Selon le CDC, si vous présentez des symptômes d'infection au COVID-19, ou si vous vous êtes trouvé(e) à proximité d'une personne atteinte du COVID-19, vous devez vous conformer aux lignes directrices ci-dessous pour protéger les autres membres de votre ménage et de la communauté environnante.

- Restez chez vous, excepté pour consulter un professionnel de santé. Les personnes chez lesquelles l'infection par le COVID-19 n'entraîne pas de symptômes graves pourront se rétablir chez-elles.
- Restez en contact avec votre médecin et appelez avant d'avoir besoin de soins médicaux. Si vos symptômes s'aggravent ou si vous pensez qu'il s'agit d'une urgence, consultez un médecin. Continuez à surveiller vos symptômes.
- Tenez-vous à distance des autres membres de votre ménage et limitez vos contacts avec les animaux de compagnie.
- Portez un masque si vous êtes malade pour éviter de propager des germes.
- Toussez et éternuez dans quelque chose, et lavez-vous souvent les mains
- Évitez de partager vos objets personnels au sein du ménage, et nettoyez quotidiennement toutes les surfaces fréquemment touchées